

# 介護予防ポイント事業で あなたが活躍できる時間を作ませんか？

＼65歳以上の方必見！／



レクリエーションの補助



編み物の先生

＼介護保険施設／＼保育所／

あなたの活躍を待っている  
場所はたくさんあります！



お話し相手



草花のお世話



麻雀のメンバー

※活動をはじめするには、登録時研修の受講が必要です。

下記にて登録時研修が開催されます。ご予約お待ちしております！

会場

**城東区社会福祉協議会 3階多目的室  
(在宅サービスセンター ゆうゆう)**

※会場所在地、周辺地図は裏面をご覧ください。

内容

**介護予防の重要性、活動時の心得**

持ち物

**筆記用具、介護保険証**

令和8年

**11/12 木**

**14:00～15:30**

＼参加無料／

**事前申込要  
定員20名**

【お申込・問合せ先】**大阪市社会福祉協議会** (介護予防ポイント事業担当)

電話：06-6765-5610 ファックス：06-6765-3512

# 城東区社会福祉協議会 (在宅サービスセンターゆうゆう) 3階 多目的室

所在地：大阪市城東区中央 2-1 1-16

(地下鉄 長堀鶴見緑地線「蒲生四丁目駅」1 番出口から徒歩 6 分)



## ●介護保険施設での活動例

お話相手、囲碁・将棋の対戦、製作のお手伝い、おやつや飲み物の準備、食器洗い、楽器の演奏、レクリエーションのお手伝い、園芸、お掃除、洗濯物たたみ・・・ など。

## ●保育所・認定こども園での活動例

絵本の読み聞かせ、お話相手、遊び相手、おやつや飲み物の準備、食器洗い、園庭の手入れ、おもちゃの修理、お迎え、送り出しの際の見守り・・・ など。

### 活動されている方の声

「こどもたちや職員さんに感謝された、役に立てた」  
「自身も楽しめて、体調管理もできた」

### 受入施設の方の声

「大変助かっており、感謝しています」  
「地域の方に施設を知ってもらう機会にもなっています」

