

大阪市にお住いの65歳以上の方限定！

大阪市介護予防ポイント事業 参加者を募集しています！

あなたの
得意なこと
活かしてみ
ませんか？



1. 事業の概要

活動場所	介護施設、障がい児者施設、保育所・幼稚園、要支援の方の自宅等
事業内容	ポイントの対象となる活動を行った場合に、ポイントがたまり、たまったポイントは換金することができます。



※大阪市在住65歳以上の方が活動対象者です。(大阪市介護保険第1号被保険者)

2. 活動内容とポイント

施設活動コース

介護保険施設での活動

- ・施設利用者の話し相手 ・菜園のお手入れ
- ・将棋などのゲーム相手 ・ものづくりの講師
- ・レクリエーションの披露 など

保育所・幼稚園等での活動

- ・昔遊びの講師 ・登降園時の安全確認
- ・絵本の読み聞かせ ・食器の片付け
- ・行事や遊びの補助 など

障がい児者施設での活動

- ・簡単なお掃除 ・散歩時の見守り
- ・イベントの補助 ・食器洗い、片付け
- ・配茶などのお手伝い など



2時間未満→1ポイント
2時間以上→2ポイント

在宅活動コース

支援が必要な方のご自宅での活動

- ・買い物
- ・掃除、洗濯、模様替え
- ・外出時の付き添い
- ・話し相手
- ・庭の草取り
- ・電球交換 など



※どの区にお住まいの方でも活動することができます。

※活動地域(令和7年11月末時点)

- ・東成区
- ・港区
- ・生野区・旭区及びその周辺
- ・阿倍野区
- ・住吉区
- ・平野区・浪速区

1回(60分以内)→6ポイント

1ポイント=100円で換金できます

※活動参加いただく前に、登録時研修を受講する必要があります！

3. 登録時研修

申込方法 お電話、メール等で申込先あてにお申し込みください。(裏面に記載)

持ち物 大阪市介護保険被保険者証(ピンク色)

➡研修日程は裏面へ

令和8年7月～9月 登録時研修日程

※希望される活動内容によって
受講する研修が異なります。

7月

7日(火) 東成区社会福祉協議会 (東成区在宅サービスセンター)
14時～16時 東成区大今里南3-11-2 (地下鉄・新深江駅、地下鉄/近鉄線・今里駅)

9日(木) 西区社会福祉協議会
14時～15時半 西区新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階 (地下鉄・西長堀駅)

14日(火) 西成区社会福祉協議会
14時～15時半 西成区岸里1-5-20 西成区合同庁舎8階 (地下鉄・岸里駅、地下鉄/南海電鉄・天下茶屋駅)

23日(木) 東住吉区社会福祉協議会 (さわやかセンター)
14時～15時半 東住吉区田辺2-10-18 (地下鉄・田辺駅、近鉄線・今川駅)



8月

6日(木) 中央区社会福祉協議会 (ふれあいセンターもも)
14時～15時半 中央区上本町西2-5-25 (地下鉄・谷町六丁目駅)

20日(木) 天王寺区社会福祉協議会 (在宅サービスセンターゆうあい)
14時～15時半 天王寺区六万休町5-26 (地下鉄・四天王寺前夕陽ヶ丘駅)



9月

8日(火) 都島区社会福祉協議会
14時～15時半 都島区都島本通3-12-31 (地下鉄・都島駅)

15日(火) 大正区社会福祉協議会 (大正区ふれあい福祉センター)
14時～15時半 大正区小林西1-14-3 (JR大正駅から市バス、小林バス停)

17日(木) 住吉区社会福祉協議会
14時～16時 住吉区浅香1-8-47 (地下鉄・住之江公園駅、市バス・御崎3丁目バス停)

24日(木) 生野区社会福祉協議会 (在宅サービスセンターおかちやま)
14時～16時 生野区勝山北3-13-20 (JR環状線・桃谷駅、市バス・生野区役所バス停)



研修申込み
お問い合わせ
はこちらまで

大阪市社会福祉協議会
介護予防ポイント事業担当

電話 06-6765-5610

メール kypoint@osaka-sishakyo.jp



公式HP