

大阪市にお住いの65歳以上の方限定！

大阪市介護予防ポイント事業 参加者を募集しています！

あなたの
得意なこと
活かしま
せんか？



1. 事業の概要

活動場所 介護施設、障がい児者施設、保育所・幼稚園、要支援の方の自宅等

事業内容 ポイントの対象となる活動を行った場合に、ポイントがたまり、たまったポイントは換金することができます。



※大阪市在住65歳以上の方が活動対象者です。(大阪市介護保険第1号被保険者)

2. 活動内容とポイント

施設活動コース

介護保険施設での活動

- ・施設利用者の話し相手・菜園のお手入れ
- ・将棋などのゲーム相手・ものづくりの講師
- ・レクリエーションの披露 など

保育所・幼稚園等での活動

- ・昔遊びの講師・登降園時の安全確認
- ・絵本の読み聞かせ・食器の片付け
- ・行事や遊びの補助 など

障がい児者施設での活動

- ・簡単なお掃除・散歩時の見守り
- ・イベントの補助・食器洗い、片付け
- ・配茶などのお手伝い など



2時間未満→1ポイント

2時間以上→2ポイント

在宅活動コース

支援が必要な方のご自宅での活動

- ・買い物
- ・掃除、洗濯、模様替え
- ・外出時の付き添い
- ・話し相手
- ・庭の草取り
- ・電球交換 など



※どの区にお住まいの方でも活動することができます。

※活動地域(令和7年11月末時点)

- ・東成区
- ・港区
- ・生野区・旭区及びその周辺
- ・阿倍野区
- ・住吉区
- ・平野区・浪速区

1回(60分以内)→6ポイント

1ポイント=100円で換金できます

※活動参加いただく前に、登録時研修を受講する必要があります！

3. 登録時研修

申込方法

お電話、メール等で申込先あてにお申し込みください。(裏面に記載)

持ち物

大阪市介護保険被保険者証(ピンク色)

➡ 研修日程は裏面へ

令和8年10月～12月 登録時研修日程

※希望される活動内容によって
受講する研修が異なります。



10月

6日(火) 14時～16時	阿倍野区社会福祉協議会 (阿倍野区在宅サービスセンター) 3階 会議室 阿倍野区帝塚山1-3-8 (阪堺電軌 上町線/姫松駅)
13日(火) 14時～15時半	旭区社会福祉協議会 (旭区在宅サービスセンター) 3階 介護予防室 旭区高殿6-16-1 (地下鉄/関目高殿駅)
20日(火) 14時～15時半	北区社会福祉協議会 (在宅サービスセンター いきいきネット) 4階 会議室 北区神山町15-11 (地下鉄/中崎町駅・扇町駅)
22日(木) 14時～15時半	此花区社会福祉協議会 (此花ふれあいセンター) 3階 会議室 此花区伝法3-2-27 (阪神なんば線/伝法駅)
28日(水) 14時～15時半	住之江区社会福祉協議会 (在宅サービスセンター さざなみ) 3階 多目的室 住之江区御崎4-6-10 (地下鉄/住之江公園駅) (市バス/御崎3丁目)

11月

5日(木) 14時～16時	港区社会福祉協議会 (在宅サービスセンター ひまわり) 2階 会議室 港区弁天2-15-1 (地下鉄・JR環状線/弁天町駅)
10日(火) 14時～15時半	淀川区社会福祉協議会 (淀川区在宅サービスセンター やすらぎ) 3階 会議室 淀川区三国本町2-14-3 (阪急電鉄/三国駅)
12日(木) 14時～15時半	城東区社会福祉協議会 (在宅サービスセンター ゆうゆう) 3階 多目的室 城東区中央2-11-16 (地下鉄/蒲生四丁目駅)
17日(火) 14時～15時半	浪速区社会福祉協議会 (浪速区在宅サービスセンター) 2階 多目的室 浪速区難波中3-8-8 (地下鉄・南海電鉄/なんば駅)
19日(木) 14時～16時	平野区社会福祉協議会 (在宅サービスセンター にこにこセンター) 3階 会議室 平野区平野東2-1-30 (地下鉄・JR大和路線/平野駅) (市バス/平野東2丁目)

12月

17日(木) 14時～15時半	西淀川区社会福祉協議会 (在宅サービスセンター ふくふく) 3階 会議室 西淀川区千舟2-7-7 (JR東西線/御幣島駅)
21日(月) 14時～15時半	鶴見区社会福祉協議会 3階 301 鶴見区諸口5丁目浜6-12 (地下鉄/横堤駅 市バス/東諸口)



研修申込み
お問い合わせ
はこちらまで

大阪市社会福祉協議会
介護予防ポイント事業担当

電話 06-6765-5610

メール kypoint@osaka-sishakyo.jp



公式HP