

大阪市
介護予防
ポイント事業

活動者募集情報

住吉区(2026.3)

1

住吉区 New!



介護老人保健施設
聖和苑

住吉区帝塚山東 2-1-35

(平日)月～金 9:30～11:30 2時間以内です♪
行事・レクリエーションの補助 話し相手
食堂のテーブル拭き 簡単なお掃除など
ドライヤー整髪 ベッドメイキングなど

お電話
お待ちして
います♪

06-4701-7011 担当:ひさした さん

住吉区 New!



アップリケア
デイサービスセンター

住吉区浅香 1-8-38

月～金(祝日も営業してます)13時～15時の間で
話し相手 ドライヤー整髪 レクリエーションなど
お気軽にご連絡ください♪

06-6696-1177 担当:ちば さん



住吉区



あじさい苑大阪住吉

住吉区住吉 1-9-18

レクリエーションの補助 話し相手 清掃 食事の補助
入浴の補助 衣服の繕いなど
活動時間など、お気軽にご連絡ください♪

06-6671-1055 担当:みやた さん

住吉区



デイサービス
ラマナ

住吉区万代 5-14-15

行事・レクリエーションの補助
活動曜日・時間など、お気軽にご連絡ください♪

06-6629-8931 担当:ねもと さん

住吉区



アンパス住吉
デイサービスセンター

住吉区山之内 3-4-9

9:00～11:00 傾聴など
活動曜日など、お気軽にご連絡ください♪

06-4700-1234 担当:いわくろ さん

住吉区



アミコ愛・あい・大領

住吉区大領 5-5-24

水・木・月の12:30～13:30
レクリエーションの出演など
活動内容など、お気軽にご連絡ください♪

06-4700-8233 担当:きたがわ さん

住吉区



介護老人保健施設
錦秀苑

住吉区南住吉
1-22-17

活動内容をご相談で
活動時間など、お気軽にご連絡ください♪

06-6605-5221 担当:やだ さん

住吉区



エントレリ八住吉店

住吉区山之内 3-3-29

10:00～11:30、13:30～15:00
傾聴 簡単な清掃 洗い物など
活動曜日、時間など、お気軽にご連絡ください♪

06-6629-8800 担当:たかせ さん



活動者募集情報

住吉区(2026.3)

2

住吉区



グループホーム我孫子
住吉区我孫子 5-11-3

傾聴 消毒など
活動曜日・時間など、お気軽にご連絡ください♪

06-6691-8711 担当:こざき さん

住吉区



グループホーム
あびこやすらぎの里
住吉区我孫子 2-1-18

傾聴 配膳・下膳 ドライヤー 洗濯物たたみなど
活動曜日・時間など、お気軽にご連絡ください♪

06-6692-4976 担当:つきおか さん

住吉区



高齢者向けマンション
リビングかずほ
住吉区我孫子 1-4-18

利用者の方に寄り添ってもらえる活動
(話し相手や計算ドリルなど)
清掃(エレベータのボタンなど)
活動時間など、お気軽にご連絡ください♪

06-6694-4165 担当:かしお さん

住吉区



グループホーム万代の
つるさんかめさんの家
住吉区万代 6-8-31

活動内容はご相談で
活動曜日・時間など、お気軽にご連絡ください♪

06-6676-5080 担当:たなか さん

住吉区



大領地域の家小規模多機能型居宅介護であい
認知症対応型グループホーム
大領地域の家であい

住吉区大領 5-6-2

- ◇ 簡単なお掃除 洗濯物たたみ 食器洗いなど
- ◇ 毎月第2土曜日の13:30~15:30に、『オレンジカフェ』を行います！その際の参加される方の注文の聞き取りや、配膳などをお願いしたいです！

活動曜日・時間など、お気軽にご連絡ください♪

06-4700-2010 担当:みなみで さん

住吉区



スイート 帝塚山
住吉区帝塚山東
5-13-8

傾聴 簡単なお掃除など
活動曜日時間など、お気軽にご連絡ください♪

06-6678-1165 担当:やまがみ さん

住吉区



デイサービス がじゅまる
住吉区我孫子西 2-7-7 2F

14:00~15:00 レクリエーション
活動曜日・時間など、お気軽にご連絡ください♪

06-6657-7400 担当:ささもと さん



活動者募集情報

住吉区(2026.3)

3

住吉区



デイサービスセンター
バリューライフ長居

住吉区长居 4-5-15

傾聴 将棋・麻雀のお相手 庭の清掃など
活動内容等につきましてもお気軽にご相談ください
ご連絡お待ちしております♪

06-6607-2601 担当:きたやま さん

住吉区



デイサービスあおい空

住吉区万代 3-12-23

話し相手 行事・レクリエーションの補助 配膳下膳
活動時間など、お気軽にご連絡ください♪

06-7492-8682 担当:いしだ さん

住吉区



特別養護老人ホーム
ゆうけい 創和

住吉区遠里小野
2-7-20

傾聴 レクリエーションの補助 簡単なお掃除など
活動曜日・時間など、お気軽にご連絡ください♪

06-6609-6815 担当:ふじい さん

住吉区



帝塚山特別養護老人ホーム

住吉区帝塚山東 2-1-35

行事・レクリエーションの補助 話し相手など
活動曜日・時間など、お気軽にご連絡ください♪

06-4701-1121 担当:こにし さん

住吉区



ふれ愛の館しおん
デイサービスセンター

住吉区苅田 4-3-15

脳トレの丸付け 傾聴 配膳下膳など
活動曜日・時間など、お気軽にご連絡ください♪

06-6607-2990 担当:こみなみ さん

住吉区



ふれ愛の館しおん
地域密着型
特別養護老人ホーム

住吉区苅田 4-3-9

傾聴など
活動曜日・時間など、お気軽にご連絡ください♪

06-6606-8400 担当:こみなみ さん

住吉区



みとう
デイサービスセンター

住吉区长居西 3-6-21

イベントの参加 お茶出しのお手伝いなど
活動曜日・時間など、お気軽にご連絡ください♪

06-6699-8500 担当:きた さん

住吉区



みとうグループホーム
おりおの

住吉区遠里小野
6-1-10

レクリエーションなど
活動曜日・時間など、お気軽にご連絡ください♪

06-6696-3351 担当:にしがき さん



活動者募集情報

住吉区(2026.3)

4

住吉区



有料老人ホーム
我孫子

住吉区我孫子 5-11-9

傾聴など
活動曜日・時間など、お気軽にご連絡ください♪

06-6696-5621 担当:やまぐち さん

住吉区



三橋デイサービスセンター
つるかめ

住吉区苅田 8-6-26

傾聴 食器の片付け 物作り レクの補助など
活動曜日・時間など、お気軽にご連絡ください♪

06-6698-1100 担当:なかやま さん

住吉区



社会福祉法人 一隅苑
デイサービスセンター

住吉区我孫子東 1-4-37

ご利用者の方とのふれあい(話し相手)
朝のお迎え時のお手伝い(お茶出しなど)
活動曜日・時間など、お気軽にご連絡ください♪

06-4700-1000 担当:ふじい さん

こども施設



住吉区



あびこひかりこども園

住吉区我孫子西 1-11-7

花壇のお手入れ 水やり 園内の清掃など
活動曜日・時間など、お気軽にご連絡ください♪

06-6691-0383 担当:いしもり さん

住吉区



大阪市立苅田南保育所

住吉区苅田 9-1-12

9:00 以降の時間で 花壇のお手入れ お掃除など
活動曜日・時間など、お気軽にご連絡ください♪

06-6698-8500 担当:きむら さん

住吉区



大阪市立住吉乳児保育所

住吉区帝塚山東 5-5-16

散歩のお手伝い 園内の清掃 花壇のお手入れなど
活動曜日・時間など、お気軽にご連絡ください♪

06-6672-3831 担当:しじ さん

住吉区



大阪市立住吉保育所

住吉区帝塚山東 5-9-4

平日(月~金) 庭のお手入れ 側溝のお掃除など
活動曜日・時間など、お気軽にご連絡ください♪

06-6678-7031 担当:こにし さん

健康のため／地域とのつながりづくり／このまちの毎日がちょっと好きになる！



活動者募集情報

住吉区(2026.3)

5

住吉区



大阪市立万領保育所
住吉区万代東 4-1-29

菜園の水やり・お手入れ
美化活動(保育所園舎内外)
活動時間など、お気軽にご連絡ください♪

06-6694-1623 担当:ふたつぎ さん

住吉区



みとう保育園
住吉区长居西 3-6-4

登降園時の見守り 園の外回り
のお掃除など
活動曜日・時間など、お気軽に
ご連絡ください♪

06-4700-8830 担当:やまね さん

住吉区は在宅活動コース実施区です



活動場所は、支援を必要とする方のご自宅です

- ・買い物
- ・掃除、洗濯、模様替え
- ・外出時の付き添い
- ・話し相手
- ・庭の草取り
- ・電球交換 など

※どの区にお住まいの方でも、活動することができます。

在宅活動コース問合せ先

港区社会福祉協議会(港区)	TEL 06-6575-1212
東成区社会福祉協議会(東成区)	TEL 06-6977-6336
フェリスモンテ(生野区・旭区)	TEL 06-6958-0011
地域あんしんネットだんだん(阿倍野区)	TEL 06-7651-2014
ケア・リメイク(住吉区・東住吉区)	TEL 06-7163-1316
ひとり暮らし高齢者の笑顔をつくる会 (平野区・浪速区)	TEL 06-6585-7131

健康のため／

つながり作り／

活動を始める
きっかけは
たくさんあります！

大阪市社会福祉協議会 介護予防ポイント事業担当

大阪市天王寺区東高津町 12-10
06-6765-5610
kypoint@osaka-sishako.jp

大阪市介護予防ポイント

