

大阪市にお住いの65歳以上の方限定！

# 大阪市介護予防ポイント事業 参加者を募集しています！

あなたの  
得意なこと  
活かしま  
せんか？



## 1. 事業の概要

**活動場所** 介護施設、障がい児者施設、保育所・幼稚園、要支援の方の自宅等

**事業内容**

ポイントの対象となる活動を行った場合に、ポイントがたまり、たまったポイントは換金することができます。



※大阪市在住65歳以上の方が活動対象者です。(大阪市介護保険第1号被保険者)

## 2. 活動内容とポイント

### 施設活動コース

#### 介護保険施設での活動

- ・施設利用者の話し相手
- ・菜園のお手入れ
- ・将棋などのゲーム相手
- ・ものづくりの講師
- ・レクリエーションの披露 など

#### 保育所・幼稚園等での活動

- ・昔遊びの講師
- ・登降園時の安全確認
- ・絵本の読み聞かせ
- ・食器の片付け
- ・行事や遊びの補助 など

#### 障がい児者施設での活動

- ・簡単なお掃除
- ・散歩時の見守り
- ・イベントの補助
- ・食器洗い、片付け
- ・配茶などのお手伝い など



2時間未満→1ポイント  
2時間以上→2ポイント

### 在宅活動コース

#### 支援が必要な方のご自宅での活動

- ・買い物
- ・掃除、洗濯、模様替え
- ・外出時の付き添い
- ・話し相手
- ・庭の草取り
- ・電球交換 など



※どの区にお住まいの方でも活動することができます。

※活動地域(令和7年11月末時点)

- ・東成区
- ・港区
- ・生野区・旭区及びその周辺
- ・阿倍野区
- ・住吉区
- ・平野区・浪速区

1回(60分以内)→6ポイント

**1ポイント=100円で換金できます**

※活動参加いただく前に、登録時研修を受講する必要があります！

## 3. 登録時研修

**申込方法**

お電話、メール等で申込先あてにお申し込みください。(裏面に記載)

**持ち物**

大阪市介護保険被保険者証(ピンク色)

➡研修日程は裏面へ

# 令和8年7月～9月 登録時研修日程

※希望される活動内容によって  
受講する研修が異なります。

## 7月

- |                    |  |
|--------------------|--|
| 7日(火)<br>14時～16時   | 東成区社会福祉協議会 (東成区在宅サービスセンター)<br>東成区大今里南3-11-2 (地下鉄・新深江駅、地下鉄/近鉄線・今里駅) |
| 9日(木)<br>14時～15時半  | 西区社会福祉協議会<br>西区新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階 (地下鉄・西長堀駅)                      |
| 14日(火)<br>14時～15時半 | 西成区社会福祉協議会<br>西成区岸里1-5-20 西成区合同庁舎8階 (地下鉄・岸里駅、地下鉄/南海電鉄・天下茶屋駅)       |
| 23日(木)<br>14時～15時半 | 東住吉区社会福祉協議会 (さわやかセンター)<br>東住吉区田辺2-10-18 (地下鉄・田辺駅、近鉄線・今川駅)          |



## 8月

- |                    |   |
|--------------------|---|
| 6日(木)<br>14時～15時半  | 中央区社会福祉協議会 (ふれあいセンターもも)<br>中央区上本町西2-5-25 (地下鉄・谷町六丁目駅)         |
| 20日(木)<br>14時～15時半 | 天王寺区社会福祉協議会 (在宅サービスセンターゆうあい)<br>天王寺区六万休町5-26 (地下鉄・四天王寺前夕陽ヶ丘駅) |



## 9月

- |                    |  |
|--------------------|--|
| 8日(火)<br>14時～15時半  | 都島川区社会福祉協議会<br>都島区都島本通3-12-31 (地下鉄・都島駅)                                |
| 15日(火)<br>14時～15時半 | 大正区社会福祉協議会 (大正区ふれあい福祉センター)<br>大正区小林西1-14-3 (JR大正駅から市バス、小林バス停)          |
| 17日(木)<br>14時～16時  | 住吉区社会福祉協議会<br>住吉区浅香1-8-47 (地下鉄・住之江公園駅、市バス・御崎3丁目バス停)                    |
| 24日(木)<br>14時～16時  | 生野区社会福祉協議会 (在宅サービスセンターおかちやま)<br>生野区勝山北3-13-20 (JR環状線・桃谷駅、市バス・生野区役所バス停) |



研修申込み  
お問い合わせ  
はこちらまで

大阪市社会福祉協議会  
介護予防ポイント事業担当

電話 06-6765-5610

メール [kypoint@osaka-sishakyo.jp](mailto:kypoint@osaka-sishakyo.jp)



公式HP