

大阪市にお住いの65歳以上の方限定！

# 大阪市介護予防ポイント事業 参加者を募集しています！

## 1. 事業の概要



活動場所	介護施設、障がい児者施設、保育所・幼稚園、要支援の方の自宅等
事業内容	ポイントの対象となる活動を行った場合に、ポイントがたまり、たまつたポイントは換金することができます。 

※大阪市在住65歳以上の方が活動対象者です。(大阪市介護保険第1号被保険者)

## 2. 活動内容とポイント

### 施設活動コース

#### 介護保険施設での活動

- ・施設利用者の話し相手
- ・菜園のお手入れ
- ・将棋などのゲーム相手
- ・ものづくりの講師
- ・レクリエーションの披露
- など

#### 保育所・幼稚園等での活動

- ・昔遊びの講師
- ・登降園時の安全確認
- ・絵本の読み聞かせ
- ・食器の片付け
- ・行事や遊びの補助
- など

#### 障がい児者施設での活動

- ・簡単なお掃除
- ・散歩時の見守り
- ・イベントの補助
- ・食器洗い、片付け
- ・配茶などのお手伝い
- など

2時間未満→1ポイント  
2時間以上→2ポイント



### 在宅活動コース

#### 支援が必要な方のご自宅での活動

- ・買い物
- ・掃除、洗濯、模様替え
- ・外出時の付き添い
- ・話し相手
- ・庭の草取り
- ・電球交換
- など



※どの区にお住まいの方でも活動することができます。

※活動地域(令和7年11月末時点)

- ・東成区
- ・港区
- ・生野区・旭区及びその周辺
- ・阿倍野区
- ・住吉区
- ・平野区・浪速区

1回(60分以内)→6ポイント

1ポイント=100円で換金できます

※活動参加いただく前に、登録時研修を受講する必要があります！

## 3. 登録時研修

### 申込方法

お電話、メール等で申込先あてにお申し込みください。(裏面に記載)

### 持ち物

大阪市介護保険被保険者証(ピンク色)

→研修日程は裏面へ

# 令和8年4月～6月 登録時研修日程

※希望される活動内容によって  
受講する研修が異なります。

## 4月

8日(水)  
14時～15時半  
此花区社会福祉協議会 (此花ふれあいセンター)  
此花区伝法3-2-27 (阪神なんば線・伝法駅)

14日(火)  
14時～16時  
阿倍野区社会福祉協議会 (在宅サービスセンター)  
阿倍野区帝塚山1-3-8 (阪堺電軌上町線・姫松駅)

21日(火)  
14時～15時半  
旭区社会福祉協議会 (旭区在宅サービスセンター)  
旭区高殿6-16-1 (地下鉄・関目高殿駅)

23日(木)  
14時～15時半  
北区社会福祉協議会 (いきいきネット)  
北区神山町15-11 (地下鉄・中崎町駅、地下鉄・扇町駅)

## 5月

8日(金)  
14時～15時半  
住之江区社会福祉協議会 (在宅サービスセンターさざなみ)  
住之江区御崎4-6-10 (地下鉄・住之江公園駅、市バス・御崎3丁目)

12日(火)  
14時～15時半  
浪速区社会福祉協議会 (浪速区在宅サービスセンター)  
浪速区難波中3-8-8 (地下鉄・難波駅、南海電鉄・なんば駅)

14日(木)  
14時～16時  
港区社会福祉協議会 (在宅サービスセンターひまわり)  
港区弁天2-15-1 (地下鉄、JR環状線・弁天町駅)

20日(水)  
14時～15時半  
淀川区社会福祉協議会 (在宅サービスセンターやすらぎ)  
淀川区三国本町2-14-3 (阪急電鉄・三国駅)

26日(火)  
14時～15時半  
城東区社会福祉協議会 (在宅サービスセンターゆうゆう)  
城東区中央2-11-16 (地下鉄・蒲生四丁目駅)

## 6月

3日(水)  
14時～15時半  
西淀川区社会福祉協議会 (在宅サービスセンターふくふく)  
西淀川区千舟2-7-7 (JR東西線・御幣島駅)

9日(火)  
14時～16時  
平野区社会福祉協議会 (在宅サービスセンターにこにこセンター)  
平野区平野東2-1-30 (地下鉄、JR大和路線・平野駅、市バス・平野東2丁目)

11日(木)  
14時～15時半  
鶴見区社会福祉協議会  
鶴見区諸口5丁目浜6-12 (地下鉄・横堤駅、市バス東諸口バス停)

18日(木)  
14時～15時半  
東淀川区社会福祉協議会 (在宅サービスセンターほほえみ)  
東淀川区菅原4-4-37 (阪急電車・淡路駅、上新庄駅、地下鉄・だいどう豊里駅)

23日(火)  
14時～15時半  
福島区社会福祉協議会 (在宅サービスセンターあいあい)  
福島区海老江6-2-22 (JR・海老江駅、地下鉄・野田阪神駅)



研修申込み  
お問い合わせ  
はこちらまで

大阪市社会福祉協議会  
介護予防ポイント事業担当  
電話 06-6765-5610  
メール kypoint@osaka-sishakyo.jp



公式HP