


大阪市にお住いの65歳以上の方限定！

大阪市介護予防ポイント事業 参加者を募集しています！

あなたの
得意なこと
活かしま
せんか？



1. 事業の概要

活動場所	介護施設、障がい児者施設、保育所・幼稚園、要支援の方の自宅等
事業内容	ポイントの対象となる活動を行った場合に、ポイントがたまり、たまったポイントは換金することができます。
	※大阪市在住65歳以上の方が活動対象者です。(大阪市介護保険第1号被保険者)

2. 活動内容とポイント

施設活動コース

介護保険施設での活動

- ・施設利用者の話し相手
- ・菜園のお手入れ
- ・将棋などのゲーム相手
- ・ものづくりの講師
- ・レクリエーションの披露 など

保育所・幼稚園等での活動

- ・昔遊びの講師
- ・登降園時の安全確認
- ・絵本の読み聞かせ
- ・食器の片付け
- ・行事や遊びの補助 など

障がい児者施設での活動

- ・簡単なお掃除
- ・散歩時の見守り
- ・イベントの補助
- ・食器洗い、片付け
- ・配茶などのお手伝い など



2時間未満→1ポイント
2時間以上→2ポイント

在宅活動コース

支援が必要な方のご自宅での活動

- ・買い物
- ・掃除、洗濯、模様替え
- ・外出時の付き添い
- ・話し相手
- ・庭の草取り
- ・電球交換 など



※どの区にお住まいの方でも活動することができます。

※活動地域(令和7年11月末時点)

- ・東成区
- ・港区
- ・生野区・旭区及びその周辺
- ・阿倍野区
- ・住吉区
- ・平野区・浪速区

1回(60分以内)→6ポイント

1ポイント=100円で換金できます

※活動参加いただく前に、登録時研修を受講する必要があります！

3. 登録時研修

申込方法

お電話、メール等で申込先あてにお申し込みください。(裏面に記載)

持ち物

大阪市介護保険被保険者証(ピンク色)

➡研修日程は裏面へ

令和8年4月～6月 登録時研修日程

※希望される活動内容によって
受講する研修が異なります。

4月

- | | |
|----------|-------------------------------|
| 8日(水) | 此花区社会福祉協議会 (此花ふれあいセンター) |
| 14時～15時半 | 此花区伝法3-2-27 (阪神なんば線・伝法駅) |
| 14日(火) | 阿倍野区社会福祉協議会 (在宅サービスセンター) |
| 14時～16時 | 阿倍野区帝塚山1-3-8 (阪堺電軌上町線・姫松駅) |
| 21日(火) | 旭区社会福祉協議会 (旭区在宅サービスセンター) |
| 14時～15時半 | 旭区高殿6-16-1 (地下鉄・関目高殿駅) |
| 23日(木) | 北区社会福祉協議会 (いきいきネット) |
| 14時～15時半 | 北区神山町15-11 (地下鉄・中崎町駅、地下鉄・扇町駅) |

5月

- | | |
|----------|-------------------------------------|
| 8日(金) | 住之江区社会福祉協議会 (在宅サービスセンターさざなみ) |
| 14時～15時半 | 住之江区御崎4-6-10 (地下鉄・住之江公園駅、市バス・御崎3丁目) |
| 12日(火) | 浪速区社会福祉協議会 (浪速区在宅サービスセンター) |
| 14時～15時半 | 浪速区難波中3-8-8 (地下鉄・難波駅、南海電鉄・なんば駅) |
| 14日(木) | 港区社会福祉協議会 (在宅サービスセンターひまわり) |
| 14時～16時 | 港区弁天2-15-1 (地下鉄、JR環状線・弁天町駅) |
| 20日(水) | 淀川区社会福祉協議会 (在宅サービスセンターやすらぎ) |
| 14時～15時半 | 淀川区三国本町2-14-3 (阪急電鉄・三国駅) |
| 26日(火) | 城東区社会福祉協議会 (在宅サービスセンターゆうゆう) |
| 14時～15時半 | 城東区中央2-11-16 (地下鉄・蒲生四丁目駅) |

6月

- | | |
|----------|--|
| 3日(水) | 西淀川区社会福祉協議会 (在宅サービスセンターふくふく) |
| 14時～15時半 | 西淀川区千舟2-7-7 (JR東西線・御幣島駅) |
| 9日(火) | 平野区社会福祉協議会 (在宅サービスセンターにこにこセンター) |
| 14時～16時 | 平野区平野東2-1-30 (地下鉄、JR大和路線・平野駅、市バス・平野東2丁目) |
| 11日(木) | 鶴見区社会福祉協議会 |
| 14時～15時半 | 鶴見区諸口5丁目浜6-12 (地下鉄・横堤駅、市バス東諸口バス停) |
| 18日(木) | 東淀川区社会福祉協議会 (在宅サービスセンターほほえみ) |
| 14時～15時半 | 東淀川区菅原4-4-37 (阪急電車・淡路駅、上新庄駅、地下鉄・だいどう豊里駅) |
| 23日(火) | 福島区社会福祉協議会 (在宅サービスセンターあいあい) |
| 14時～15時半 | 福島区海老江6-2-22 (JR・海老江駅、地下鉄・野田阪神駅) |



研修申込み
お問い合わせ
はこちらまで

大阪市社会福祉協議会
介護予防ポイント事業担当

電話 06-6765-5610

メール kypoint@osaka-sishakyo.jp



公式HP