

# ポイントリレー通信第33号

2025  
12月  
発行

## TOP MESSAGE



冬支度が始まる季節となりました。  
皆さま、お元気で過ごしてでしょうか。  
「やってみようかな」——そんな気持ちが、  
新しい自分に気づくきっかけとなったり、  
地域とのつながりを生むことがあります。  
今号では、そんな一步の声をお届けします。

## 登録者数

活動者 2,948人  
受入登録施設 1,022件

## INTERVIEWEE

### 「やってみようかな」が動き出すきっかけに ——交流会での出会いから、活動再開へ



#### 取材先

特別養護老人ホーム  
ジュネス(東淀川区)

コロナ禍以前は別の施設で活動していた橋野さん。感染拡大により活動を休止してからは、「再開できるかな」と不安になることもあったといひます。

年四回届く「ポイントリレー通信」を読むたびに、「活動している人もいる」と感じ、少し焦る気持ちもあつたそうです。

そんな中で、事務局から届いた「活動者交流会の案内」を見て参加を決意。そこでの出会いが、活動再開のきっかけになりました。

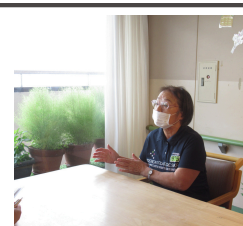
現在は、勤務している介護施設で、退勤後の時間を使って、シーツのゴムバンド部分の補修をする活動をされています。

「仕事からそのまま活動に移れるので、『今日ちよつと面倒だな』みたいな気持ちも起こらないんです。活動できて本当に嬉しいです」と笑顔で話してくださいました。

施設の担当者さんも「お裁縫は自分たちには知識もなく、とてもできなかったのて助かっています。活動者さんは、大切な仲間です」と語ってくれました。



施設担当者  
吉川さんと中神さん



活動者  
橋野 久子さん

活動できることが、今はほんとうに嬉しいです。お友達もできて、毎回楽しみです。

## INTERVIEWEE

### あたたかな空間に、彩りを添えて

### ——障がい者施設での生け花活動



#### 取材先

障がい者支援施設  
希望の園(淀川区)

この春、介護予防ポイント事業の受入施設に「障がい者施設」が加わりました。

以前から希望の園でボランティアをされていた橋川さんが、活動者として活動を始めました。

長く居住されている利用者さんが多く、家族のような温かい雰囲気の施設ですが、「外から活動者さんが来てくださることで、新しい風が吹きました。利用者さんも生け花をとっても楽しんでます」と蔭山さん。

橋川さんは、施設が用意したお花を使って空間に彩りを添える生け花の活動をされています。

「友人に誘われたのがきっかけでした。利用者さんが喜んでくださる姿を見ると、『やってみようかな』と語ってくださいました。

「とても楽しい活動です」と橋川さん。「お花の準備など、少し手間がありますが、誰かのためだけに、自分自身の喜びにもなります。一緒に活動できる仲間が増えると嬉しいです。」



活動者  
橋川さん



施設担当者  
蔭山 勲さん

生け花の時間を心待ちにする利用者さんの笑顔が、施設にやさしい彩りを添えています。

# 広がる在宅活動コース～新しい受託事業者をご紹介します！～

## 住吉区

株式会社 ケア・リメイク  
Tel 06-7163-1316



安心を届け、  
地域の皆さまと共に  
歩んでいきます



🌸 ごあいさつ

私たちは大阪市内で福祉用具のレンタルを行っている事業所です。福祉用具は暮らしを安心して快適にする大切な道具だと考え、使う方の気持ちに寄り添う存在でありたいと思っています。

このたび初めて住吉区で事業を展開することになり、魅力ある地域に早く馴染みたいと願っていました。そんな折に在宅活動コースのことを知り、『こんな事業があるんだ』と大きな魅力を感じ、参加を決めました。

地域の皆さまと共に、安心して暮らせる環境づくりに力を尽くしてまいります。そして、活動者の皆さまと直接お会いできる日を心から楽しみにしております。

どうぞよろしくお願いいたします。



代表 水谷 秀樹

## 浪速区・平野区

NPO法人 ひとり暮らし高齢者の笑顔をつくる会  
Tel 06-6585-7131



日常の困りごと  
に寄り添い、  
笑顔をお届けます



🌸 ごあいさつ

私たちは、介護保険では対応できない日常の困りごとにも寄り添い、楽しい時間を届けるために設立されました。

地域の相互扶助を大切にし、誰もが安心して笑顔で暮らせる社会づくりに取り組んでいます。今回、在宅活動コースの登録を通じて、地域の皆さまに役立つ活動をさらに広げたいと考えました。

活動内容は利用者様の日常生活のちょっとした不安を支えることをめざしています。活動をはじめる前の実地研修も丁寧に行っておりますので、安心してご参加いただけます。

地域の皆さまと共に歩み、活動者の方と直接お会いできる日を心から楽しみにしています。

どうぞよろしくお願いいたします。



代表 野崎ジョン全也

## 2026年のポイント手帳はこちら！

施設  
活動  
コース



在宅  
活動  
コース



ポイントの有効期限  
をご確認ください。  
2026年もどうぞ  
健やかに お過ごし  
ください。

健康のため/  
つながり作り/

## 大阪市社会福祉協議会 介護予防ポイント事業

活動を始め  
きっかけは  
たくさんあります！

大阪市天王寺区東高津町12-10  
06-6765-5610  
kypoint@osaka-sishakyo.jp

公式HP

