

大阪市にお住いの65歳以上の方限定！

大阪市介護予防ポイント事業 参加者を募集しています！

あなたの
得意なこと
活かしま
せんか？

1. 事業の概要

活動場所

介護施設、障がい児者施設、保育所・幼稚園、要支援の方の自宅等

事業内容

ポイントの対象となる活動を行った場合に、ポイントがたまり、たまったポイントは換金することができます。

※大阪市在住65歳以上の方が活動対象者です。(大阪市介護保険第1号被保険者)

2. 活動内容とポイント

施設活動コース

介護保険施設での活動



- ・施設利用者の話し相手
- ・菜園のお手入れ
- ・将棋などのゲーム相手
- ・ものづくりの講師
- ・レクリエーションの披露 など

保育所・幼稚園等での活動

- ・昔遊びの講師
- ・登降園時の安全確認
- ・絵本の読み聞かせ
- ・食器の片付け
- ・行事や遊びの補助 など



障がい児者施設での活動

- ・簡単なお掃除
- ・散歩時の見守り
- ・イベントの補助
- ・食器洗い、片付け
- ・配茶などのお手伝い など



2時間未満→1ポイント
2時間以上→2ポイント

在宅活動コース

支援が必要な方のご自宅での活動

- ・買い物
- ・掃除、洗濯、模様替え
- ・外出時の付き添い
- ・話し相手
- ・庭の草取り
- ・電球交換 など



※どの区にお住まいの方でも活動することができます。

※活動地域

- ・東成区
- ・港区
- ・生野区・旭区及びその周辺

約1時間→6ポイント

1ポイント=100円で換金できます

※活動参加いただく前に、登録時研修を受講する必要があります！

3. 登録時研修

申込方法

お電話、メール等で申込先あてにお申し込みください。(裏面に記載)

持ち物

大阪市介護保険被保険者証(ピンク色)

➡研修日程は裏面へ

令和7年12月～令和8年3月 登録時研修日程

※希望される活動内容によって
受講する研修が異なります。

研修開催日時	開催場所（最寄り駅）
12月12日(金) 14時～15時半	平野区社会福祉協議会（在宅サービスセンターにこにこセンター） 平野区平野東2-1-30（地下鉄、JR大和路線・平野駅、市バス・平野東2丁目バス停）
12月19日(金) 14時～15時半	天王寺区社会福祉協議会（在宅サービスセンターゆうあい） 天王寺区六万休町5-26（地下鉄・四天王寺前夕陽ヶ丘駅）
1月23日(金) 14時～15時半	中央区社会福祉協議会（ふれあいセンターもも） 中央区上本町西2-5-25（地下鉄・谷町六丁目駅）
1月29日(木) 14時～15時半	西淀川区社会福祉協議会（在宅サービスセンターふくふく） 西淀川区千舟2-7-7（JR東西線・御幣島駅）
2月5日(木) 14時～15時半	東住吉区社会福祉協議会（さわやかセンター） 東住吉区田辺2-10-18（地下鉄・田辺駅、近鉄線・今川駅）
2月6日(金) 14時～15時半	東淀川区社会福祉協議会（在宅サービスセンターほほえみ） 東淀川区菅原4-4-37（阪急電車・淡路駅、上新庄駅、地下鉄・だいどう豊里駅）
2月12日(木) 14時～16時	東成区社会福祉協議会（東成区在宅サービスセンター） 東成区大今里南3-11-2（地下鉄・新深江駅、地下鉄/近鉄線・今里駅）
2月20日(金) 14時～15時半	福島区社会福祉協議会（在宅サービスセンターあいあい） 福島区海老江6-2-22（JR・海老江駅、地下鉄・野田阪神駅）
2月27日(金) 14時～15時半	西成区社会福祉協議会 西成区岸里1-5-20 西成区合同庁舎8階（地下鉄・岸里駅、地下鉄/南海電鉄・天下茶屋駅）
3月5日(木) 14時～15時半	大正区社会福祉協議会（大正区ふれあい福祉センター） 大正区小林西1-14-3（JR大正駅から市バス、小林バス停）
3月6日(金) 14時～16時	生野区社会福祉協議会（在宅サービスセンターおかちやま） 生野区勝山北3-13-20（JR環状線・桃谷駅、市バス・生野区役所バス停）
3月12日(木) 14時～15時半	住吉区社会福祉協議会（いきいきセンター） 住吉区浅香1-8-47（JR阪和線・杉本町駅、地下鉄・あびこ駅）
3月26日(木) 14時～15時半	西区社会福祉協議会 西区新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階（地下鉄・西長堀駅）
3月27日(金) 14時～15時半	都島区社会福祉協議会 都島区都島本通3-12-31（地下鉄・都島駅）

＼申込・お問い合わせはこちら／ ※希望される活動内容によって申込先が異なります

施設活動をご希望の方			在宅活動をご希望の方	
大阪市社会福祉協議会 介護予防ポイント事業担当 TEL 06-6765-5610 HP https://www.osaka-sishakyo.jp/lp/kypoint/			港区社会福祉協議会(港区)	TEL 06-6575-1212
			東成区社会福祉協議会(東成区)	TEL 06-6977-6336
			フェリスモンテ(生野区・旭区)	TEL 06-6958-0011