

大阪市にお住いの65歳以上の方限定！

大阪市介護予防ポイント事業 参加者を募集しています！

あなたの
得意なこと
活かしま
せんか？

1. 事業の概要

活動場所

介護施設、障がい児者施設、保育所・幼稚園、要支援の方の自宅等

事業内容

ポイントの対象となる活動を行った場合に、ポイントがたまり、たまったポイントは換金することができます。

※大阪市在住65歳以上の方が活動対象者です。(大阪市介護保険第1号被保険者)

2. 活動内容とポイント

施設活動コース

介護保険施設での活動



- ・施設利用者の話し相手
- ・菜園のお手入れ
- ・将棋などのゲーム相手
- ・ものづくりの講師
- ・レクリエーションの披露 など

保育所・幼稚園等での活動

- ・昔遊びの講師
- ・登降園時の安全確認
- ・絵本の読み聞かせ
- ・食器の片付け
- ・行事や遊びの補助 など



障がい児者施設での活動

- ・簡単なお掃除
- ・散歩時の見守り
- ・イベントの補助
- ・食器洗い、片付け
- ・配茶などのお手伝い など



2時間未満→1ポイント
2時間以上→2ポイント

在宅活動コース

支援が必要な方のご自宅での活動

- ・買い物
- ・掃除、洗濯、模様替え
- ・外出時の付き添い
- ・話し相手
- ・庭の草取り
- ・電球交換 など



※どの区にお住まいの方でも活動することができます。

※活動地域

- ・東成区
- ・港区
- ・生野区・旭区及びその周辺

約1時間→6ポイント

1ポイント=100円で換金できます

※活動参加いただく前に、登録時研修を受講する必要があります！

3. 登録時研修

申込方法

お電話、メール等で申込先あてにお申し込みください。(裏面に記載)

持ち物

大阪市介護保険被保険者証(ピンク色)

➡研修日程は裏面へ

令和7年9月～11月 登録時研修日程

※希望される活動内容によって
受講する研修が異なります。

研修開催日時	開催場所（最寄り駅）
9月5日(金) 14時～16時	生野区社会福祉協議会（在宅サービスセンターおかちやま） 生野区勝山北3-13-20（JR環状線・桃谷駅、市バス・生野区役所バス停）
9月9日(火) 14時～15時半	旭区社会福祉協議会（旭区在宅サービスセンター） 旭区高殿6-16-1（地下鉄・関目高殿駅）
9月11日(木) 14時～15時半	都島区社会福祉協議会 都島区都島本通3-12-31（地下鉄・都島駅）
9月18日(木) 14時～15時半	住吉区社会福祉協議会（いきいきセンター） 住吉区浅香1-8-47（JR阪和線・杉本町駅、地下鉄・あびこ駅）
9月19日(金) 14時～15時半	大正区社会福祉協議会（大正区ふれあい福祉センター） 大正区小林西1-14-3（JR大正駅から市バス、小林バス停）

10月10日(金) 14時～15時半	北区社会福祉協議会（在宅サービスセンターいきいきネット） 北区神山町15-11（地下鉄・中崎町駅、地下鉄・扇町駅）
10月17日(金) 14時～15時半	西区社会福祉協議会 西区新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階（地下鉄・西長堀駅）
10月22日(水) 14時～15時半	此花区社会福祉協議会（此花ふれあいセンター） 此花区伝法3-2-27（阪神なんば線・伝法駅）
10月24日(金) 14時～15時半	阿倍野区社会福祉協議会（阿倍野区在宅サービスセンター） 阿倍野区帝塚山1-3-8（阪堺電軌上町線・姫松駅）
10月29日(水) 14時～15時半	淀川区社会福祉協議会（淀川区在宅サービスセンターやすらぎ） 淀川区三国本町2-14-3（阪急電鉄・三国駅）

11月7日(金) 14時～16時	港区社会福祉協議会（在宅サービスセンターひまわり） 港区弁天2-15-1（地下鉄、JR環状線・弁天町駅）
11月13日(木) 14時～15時半	住之江区老人福祉センター 住之江区南加賀屋3-1-20
11月14日(金) 14時～15時半	城東区社会福祉協議会（在宅サービスセンターゆうゆう） 城東区中央2-11-16（地下鉄・蒲生四丁目駅）
11月21日(金) 14時～15時半	鶴見区社会福祉協議会 鶴見区諸口5丁目浜6-12（地下鉄・横堤駅、市バス東諸口バス停）
11月26日(水) 14時～15時半	浪速区社会福祉協議会（浪速区在宅サービスセンター） 浪速区難波中3-8-8（地下鉄・難波駅、南海電鉄・なんば駅）

＼申込・お問い合わせはこちら／ ※希望される活動内容によって申込先が異なります

施設活動をご希望の方

大阪市社会福祉協議会
介護予防ポイント事業担当
TEL 06-6765-5610
HP <https://www.osaka-sishakyo.jp/lp/kypoint/>



在宅活動をご希望の方

港区社会福祉協議会(港区)	TEL 06-6575-1212
東成区社会福祉協議会(東成区)	TEL 06-6977-6336
フェリスモンテ(生野区・旭区)	TEL 06-6958-0011