

## 北区



認定こども園  
ぴっころきっず新梅田園  
北区中津 7-5-24

週に1回 1~2 時間以内 清掃・遊具の消毒など  
活動曜日など、お気軽にご連絡ください♪

06-6136-8312 担当:いで さん

## 都島区



介護付き有料老人ホーム  
寿寿 一ことごと一  
都島区都島中通 2-12-17

皆様の得意なこと、やってみたいことなど  
いつでもお気軽にご相談してください♪

06-6925-8880 担当:おうぎはら さん

## 福島区



福島ともしび苑  
デイサービスセンター  
福島区吉野 5-6-11

11時~30 分程度の歌体操や楽器の演奏など  
活動内容、曜日などお気軽にご連絡ください♪

06-6464-0105 担当:いずたに さん

## 此花区



れんげ保育園  
此花区伝法 6-5-43

月~金 7 時半~1 時間程度 植栽・草花の手入れ  
園庭・1階屋内の清掃など。お気軽にご連絡ください♪

06-6464-2839 担当:ひらの さん

## 中央区



中央区在宅  
デイサービスセンター  
中央区上本町西 2-5-25

月~金 13時半~15時半の間で  
話し相手、レクリエーションの補助など

06-6763-8139 担当:こだま さん

## 西区



江之子島コスモス苑  
デイサービスセンター  
西区江之子島 1-8-44

ご希望の時間や活動内容など、些細なことでもいいので、  
お気軽にご連絡ください♪

06-6225-2678 担当:かたおか さん

## 港区



社会福祉法人港民生会  
港保育所  
港区池島 1-3-47

春頃スタート! 月~土 7時半~18時半の間で  
登降園時の見守りなど お気軽にご相談ください♪

06-6571-3182 担当:やまぐち さん

## 大正区



大阪市立千島保育所  
大正区千島 2-4-38

月~土 10時~16時 花壇の手入れ  
園内、所庭の清掃など お気軽にご連絡ください♪

06-6554-6075 担当:わだ さん

活動の始め方

Step1 活動先を探す

かしら？  
どこにしよう？



Step2 施設に電話する

ポイント  
リレー通信を  
みました！



Step3 活動開始！



## 天王寺区



ベルパージュ大阪上本町  
天王寺区筆ヶ崎町 5-52

話し相手、レクリエーションの補助、時間は要相談  
お気軽にご相談ください♪

06-7506-9611 担当: なかつじさん

## 浪速区



社会福祉法人石井記念愛染園  
愛染橋保育園  
浪速区日本橋東 2-9-11

行事、遊びなどの補助 安全確認 外出時の補助(散歩  
遠足) お気軽にご相談ください♪

06-6632-5640 担当: ひいらぎ さん

## 西淀川区



デイサービス  
ひまわりの家  
西淀川区佃 1-10-16

話し相手 散歩の補助  
ぜひお気軽にご相談ください♪

06-6474-8788 担当: いりの さん

## 淀川区



介護付有料老人ホーム  
定員に達しました  
ありがとうございます  
淀川区加島 4-16-35  
ございました♪

レクリエーション(将棋、オセロ、麻雀、卓球)の相手など  
どうぞお気軽にご連絡ください♪

06-6308-7788 担当: とくら さん

## 東淀川区



社会福祉法人 優光福祉会  
さわやかサービスセンター  
東淀川区東中島 2-14-1

庭の掃除 趣味活動(麻雀、将棋、オセロなど)  
どうぞお気軽にご連絡ください♪

06-6321-1001 担当: よしかわさん

## 東成区



特別養護老人ホーム  
サンローズオオサカ  
サンローズオオサカ  
デイサービスセンター「あかね」  
東成区神路 1-10-3

レクリエーション(音楽・フラダンス・お習字など)  
話し相手 活動曜日などお気軽にご相談ください♪

06-6974-7388 担当: ひろみち さん  
さらたに さん

## 生野区



社会福祉法人大阪福祉事業財団  
東桃谷幼児の園  
生野区勝山北 3-4-33

月～土 朝や夕方の子供の見守り、園内清掃、食事の  
準備など お気軽にご連絡ください♪

06-6731-0209 担当: やぎさん

## 旭区



介護老人保健施設  
おひさま園

旭区清水 2-1-21

お茶出し、配膳、下膳、ベッドメイク、お掃除など  
時間は要相談 お気軽にご連絡ください♪

06-6952-0101 担当: はしむらさん

## 城東区



ゆめの樹保育園  
城東区今福西 6-6-30

花壇の手入れ、玩具づくり 時間はいつでも  
お気軽にご相談ください♪

06-6934-6001 担当: ひらおさん

## 鶴見区



デイサロン TAMAN  
鶴見区今津中  
3-6-27-108

話し相手、ものづくりのお手伝い 活動曜日、時間など  
お気軽にご連絡ください♪

06-6180-4711 担当: ひがしさん

## 阿倍野区



特別養護老人ホーム  
ミネルヴァあべの  
阿倍野区昭和町 3-4-27

月～土 9時～17時 話し相手やユニット内の清掃、  
食事の片付けなど お気軽にご相談ください♪

06-6629-1110 担当: はまはらさん

## 住之江区



デイサービス笑楽  
コスモスクエア  
住之江区南港北 1-30-30

レクリエーションの補助 曜日、時間要相談  
お気軽にご相談ください♪

06-6569-1166 担当: おかもとさん

## 住吉区



帝塚山特別養護老人ホーム  
住吉区帝塚山東 2-1-35

話し相手 食事介助の補助 清掃 館内移動、  
散歩の補助など お気軽にご相談ください♪

06-4701-1121 担当: こにしさん

## 東住吉区



社会福祉法人めばえ福祉会  
めばえデイサービスセンター  
東住吉区駒川 1-21-21

イベント時の演芸 囲碁、将棋、麻雀の相手 話し相手  
お気軽にご相談ください♪

06-6713-2906 担当: いくのさん

## 平野区



社会福祉法人なみはや福祉会  
大阪市立平野西保育所  
平野区平野本町 1-15-14

花壇や菜園の手入れや水やり 洗濯物の整理整頓や  
かんたんな清掃など お気軽にご相談ください♪

06-6791-0269 担当: あかたさん

## 西成区



特別養護老人ホーム  
まちかどホームすずらん  
西成区出城 2-4-10

話し相手、レクリエーションの補助など  
曜日、時間のご相談で お気軽にご連絡ください♪

06-6563-6563 担当: えうらさん

健康のため / 交流・つながり作り / ポイント活動を始めるときはたくさん! ご連絡をお待ちしております!

発行 大阪市社会福祉協議会 福祉事業課(大阪市介護予防ポイント事業 受託事業者)

所在地 大阪市天王寺区東高津町 12-10 HP <https://www.osaka-sishakyo.jp/lp/kypoint/>

TEL 06-6765-5610 FAX 06-6765-3512

