

# ポイントリレー通信 第3号

2017年8月発行

## ～笑顔と笑顔をつなぐ～ 介護予防ポイント事業

### 介護予防ポイント事業ってなに？

65歳以上の方が介護保険施設等で活動することで、ご自身の介護予防につなげる取り組みです。活動内容は、高齢者の方の話し相手、行事・レクリエーション・手作業のお手伝い、将棋や麻雀の相手、体操や演芸の披露、食事やおやつのお配膳、片付けなどです。

活動時間に応じてポイントがたまり、1ポイント100円で換金することができます。

ご自身の健康増進だけでなく、介護保険施設の利用者の暮らしを豊かにすることにもつながります。

「自分のできることで誰かの役に立ちたい」、「空いている時間で何かをしたい」。

そんなあなたの参加をお待ちしております。

### スタートからまもなく2年 ～出会いやつながりを大切にしながら事業をすすめています～

ご登録いただいているみなさまにおかれましては、日頃より本事業にご協力・ご支援をいただき、心より感謝しています。

平成29年度は、活動登録者のご希望に添えるように、施設・事業所双方を結びサポートにも積極的に取り組んでいます。今後、一層みなさんの声に耳を傾けながら、より充実した事業を推進していきますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。

### ☆活動登録者等の状況（平成29年6月末現在）

活動登録者数	活動人数	登録施設・事業所数
1,510人	714人	352施設

「活動登録者から施設」を、  
「登録施設から活動登録希望者」を、  
ご紹介いただくことも増えて  
います。

### ～グループ活動特集～ ひとりでの活動もいいけど、グループで楽しく活動したいという方は必見です！

グループ名：「桃ヶ池ハーモニー」

活動内容：「行事・レクリエーションなどの補助」

～レクリエーションの時間に、ハーモニカの奏でる曲に合わせ、ボーカルのリードにより、利用者さんと一緒に歌を唄う～（月に約10カ所で活動。1回約1時間。）

取材日は、介護老人保健施設「桑の実」（東住吉区）で、家路、大阪ラブソディなどの曲目をたくさん演奏されていました。

#### 活動者の声

利用者さんが、毎月心待ちにしてくださり、当日は笑顔で一緒に歌ってくれることが何より嬉しい。仲間とより親密になれ、ポイントを貯めて親睦会をするのが楽しみ。

#### 活動者からのメッセージ

「自分の住んでいる地域にある施設を知ることも、良いことだと思います。」



グループ名：「いきいき歌体操HANDおおさか」

活動内容：「行事・レクリエーションなどの補助」

～童謡・唱歌・懐かしい歌を、利用者さんと一緒に歌ったり、体操したりし、明るく元気になってもらう～（市内15ヶ所で活動）

取材日は、介護老人保健施設「おとしよりすこやかセンター北部館」（旭区）で、赤とんぼ、好きになった人などの曲目を楽しそうに歌っていました。

### 活動者の声

利用者さんの楽しそうな笑顔がみられ、終了後、「また来てね。次はいつ来てくれるの？」と握った手をいつまでも離されない時、かえって喜びや幸せを感じる。

自分の健康保持・介護予防にもなる。受入施設がもっと増えてほしい。

### 活動者からのメッセージ

「自分の健康もさることながら、社会参加への励みになるので、どしどし参加してほしいと思います。」



グループ名：「すずらん」

活動内容：「行事・レクリエーションなどの補助」

～入所者さんとその家族のために、デイルームにて、飲み物と季節を感じられる手作りデザートを楽しんでもらえる喫茶の活動～（毎月2回活動）

取材日は、特別養護老人ホーム いくとく（阿倍野区）で、コーヒーや紅茶などの飲み物とともに、紫いものスイートポテト、栗のムースなどのメニューで賑わいました。



### 活動者の声

施設の様子がわかり、仲間との交流もでき、食のあり方、利用者さんとの接し方など、いろいろ学べることも多いです。少しでも役に立っていることに感謝です。あっという間の2時間です。換金したら、年末の助け合いとか災害復興などに寄付できれば...と思います。

### 活動者からのメッセージ

「少しでも支援活動に参加して、笑顔で接する日を持ちましょう。何かひとつでも活動することで、充実感が得られます」



### 事務局よりご案内

活動を始めるのに不安のある方や、活動について事前に相談されたい方は、お気軽にご連絡ください。施設見学会を実施したり、事務局が代わって、施設との連絡調整をさせていただきます。

介護老人保健施設 雅秀苑での見学の様子



発行：大阪市社会福祉協議会 地域福祉課（大阪市介護予防ポイント事業 受託事業者）

住所 大阪市天王寺区東高津町12-10 H P <http://www.osaka-sishakyo.jp/>

TEL 06-6765-5610

FAX 06-6765-5607

## 登録時研修を開催させていただける施設・事業所を募集中です

介護予防ポイント事業の活動に参加するには、事前に研修を受講して「活動登録者」として登録する必要がありますが、登録施設で登録時研修を開催することで、具体的な活動の紹介や施設見学をしていただくことができ、よりスムーズに活動へおつなぎすることができます。

**淡路福祉サービスステーション(在宅サービス ベラミ)・特別養護老人ホーム ジュネスにご協力いただきました！**

### 研修を行った施設からの声（東淀川区 東淡路地域交流センターにて開催）

登録時研修のチラシを施設で作成し、地域に回覧した結果、近隣にお住まいの方、すでにボランティア活動をしているが介護予防ポイント事業をご存知でなかった方など計35名の参加により、登録時研修を開催することができました。

市社協の方に介護予防ポイント事業の説明を行っていただいた後、それぞれの施設の担当者から活動メニューや施設の事業の紹介、すでに活動している登録者や施設担当者のインタビューを行ったこともあり、研修に参加されたみなさんが活動登録されました。なかには活動の相談や施設見学を希望される方がいるなど大盛況でした。

登録時研修を施設で開催することにより、地域の方に施設のことを知っていただく良い機会となりました。「気軽に立ち寄っていただける施設」と感じていただけたらと思います。



#### 井野勝恵さん（活動者）の声

有意義な時間を過ごすことができ、楽しい日々となっています。

#### これから活動される方へのメッセージ

「考えすぎず、不安がらず、一歩踏み出せば、楽しいこと、教わることが多くあります。仲間も増え、自分の力になるように感じます。」

### ◎現在開催が決まっている受入施設での登録時研修会

- ① 平成29年10月17日（火） 大正区 泉尾特別養護老人ホーム 第二大正園
- ② 平成29年11月17日（金） 住吉区 ライフサポート協会 なごみデイサービス
- ③ 平成29年11月22日（水） 東成区 特別養護老人ホーム サンローズオオサカ

### 施設での飲食物の提供について

活動登録者が、利用者に対し飲食物を提供する場合は、施設の衛生管理責任者の指導のもと、みだりに調理室に立ち入ったり、調理した生食物を持ちこんだりしないよう、食中毒防止に十分に注意をお願いします。

★厚生労働省「大量調理施設衛生管理マニュアル」参照



# 受入施設・事業所 情報交換会を開催しました。

(平成29年4月27日実施)

お忙しいなか、32施設の方に参加いただきました。  
前半は、事務局より現状と今後の取組みについての報告。  
続いて、実際に活動登録者を多数受け入れている施設から、  
事例の報告をいただきました。



① 医療法人 隆星会 オアシス(平野区)  
人材開発部兼営業企画部 課長 坂本 順一 氏

受け入れの実績がない施設・事業所からは、「今後、受け入れをするにあたってどの  
ように工夫すればよいのか」との質問が多数あり、「ちょこっとボランティアさん」と  
して地域住民の方に広報し、気軽に参加してもらえるような雰囲気をつくっている。

また、活動者の知り合いを紹介してもらったり、地域のふれあい喫茶や区民センター  
などで説明をおこなうなど、活動してもらうために工夫している。と具体的な事例を  
交えながらお話いただきました。



オアシス

坂本 順一氏

② 社会福祉法人 大阪自彊館 淡路福祉サービスステーション(在宅サービス ベラミ)  
生活相談員兼リーダー 松下 允美 氏



淡路サービスステーション  
(在宅サービス ベラミ)

松下 允美 氏

「できるだけ活動者が施設内で気持ちよく過ごすことができるよう、得意なこ  
とがないかお伺いし、それに合った活動を紹介している。給食調理員だった活動  
者には食器洗いを担当してもらうなど、得意なことを活かして活動していただい  
ている。最初の活動者からやめた方がいない。月に100件を超える活動を受け  
られている」との報告に、驚きの声が漏れていました。

その後、近隣地域ごとにグループに分かれ、情報交換会を行ないました。

- まだ実績はないが、積極的に介護予防ポイント事業の受け入れをしていきたい。
- 活動者の集め方や動き方など参考になった。
- 登録時研修で施設PRをして、活動登録につながった。
- ボランティアの担当制を整備して、窓口を広くしていきたい。
- 活動者の幅も広いが、施設の希望や要望なども聞いてもらえるよう工夫しながら調整していきたい。
- 介護予防ポイント事業を職員全体で共有していきたい。

## 事務局よりご案内

介護予防ポイント事業の活動登録者の受け入れについて、ご要望・ご相談がございましたら、お気軽にお問  
い合わせ下さい。

発 行：大阪市社会福祉協議会 地域福祉課 (大阪市介護予防ポイント事業 受託事業者)  
住 所 大阪市天王寺区東高津町12-10 H P <http://www.osaka-sishakyo.jp/>  
TEL 06-6765-5610 FAX 06-6765-5607