

ポイントリレー通信 第4号

2017年12月 発行

大阪市介護予防ポイント事業が始まり2年が過ぎました。11月末時点で、活動登録者が1,811人、登録施設数も382施設となり、活動の場が広がっています。自身の健康づくり、いきがづくり、介護保険施設を利用する方の暮らしを豊かにする活動として、少しずつではありますが定着してきているところです。今後も、事業がさらに充実するよう、みなさまにご協力いただき、アンケートを実施しました。

活動登録者

活動参加のきっかけ

832人のうち



社会参加をしたいと思った

(60%)



健康づくりのため

(29%)



仲間づくりができる

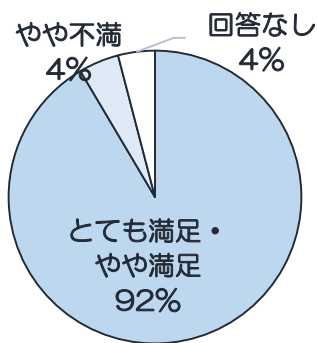
(22%)

社会参加を希望されている方がとても多いことが、改めてわかりました。

活動登録者

活動に参加した満足度

517人のうち



「とても満足」と「やや満足」を合わせると **92%の方が満足**と答えられました。

活動登録者

活動に参加して感じた効果

複数回答で421人のうち



仲間が増えた

(58%)



いきがいができた

(52%)



外出機会が増えた

(49%)

さまざまな効果を多くの方が感じてくださっていることがわかりました。

初めて参加するのは
勇気がある…
という方は



希望される施設への連絡が不安な方は、大阪市社会福祉協議会までご相談ください。

施設への初めての連絡や初回の活動の同行、数人のグループで見学会を開催したりするなど、サポートさせていただきます。

受入施設

利用者さんへの良い影響

表情が明るくなった

会話が増えた

意欲的になった

その他

★ 囲碁や将棋、オセロなど、**1対1で付き合ってもらえる時間が増えた**

★ 活動されている方が来てくださる日に合わせて**利用される方が増えた**

受入施設

施設職員への影響

良い刺激になった

地域交流の意識
が高まった

サービスの質が
向上した

その他

★ スタッフが利用者さんに寄り添える時間を多く持てるようになった

★ ゆとりを持って利用者さんと関わることができ、業務の見直しなどできた

これからも活動登録者のみなさまが、楽しみながらご自身のペースで活動することをサポートさせていただき、また、施設のみなさまには、活動の場が広がっていきますよう、今後ご協力をお願いいたします。

まだまだ元気90歳！ますます元気90歳！

90歳以上で活動されているお二人の方にお話を伺いました。

東成区在住 倉澤 幸也 様(94歳)
活動施設 東成区 ライフ&シニアハウス緑橋
活動内容 月に1回の「カレンダー作り」を利用者と一緒に行う活動

倉澤さんにインタビュー



楽しくお話をし、活動できることが何よりです。介護を受けておられる方々との交流の場が、一層広がったことが良かったです。介護予防ポイント事業に参加しようと思ったきっかけは、介護が必要な状態になることをできるだけ予防し、自立した生活を送れるようにしたいからです。

これからポイント事業に参加される方へ

いろいろとお考えはあるでしょうが、とにかく交流の場に、一度参加してみてください。『健やかに老いることを心の糧にして、一日一日を大切に生きる』が倉澤さんのモットー。

ライフ&シニアハウス緑橋 ハウス長 大久保 和徳氏にインタビュー

スタッフとはまた違う「同世代の仲間」という立場で接していただき、スタッフでは補いきれない効果をもたらしてくださっています。今後も、「自立と介護のかけ橋」になっていただきたいです。



自立期から終末期まで、支援の豊かさが魅力の施設です。



家庭にいるような落ち着いた雰囲気の中で、ご自身のペースで過ごしていただける施設です。

東成区在住 下西 はな子 様(90歳)
活動施設 東成区 サンローズオオサカ デイサービスセンター「あかね」
活動内容 食後の下膳、食器洗い、片付けや掃除、利用者とのコミュニケーション
外出の付き添い(下西様から活動を探して、提案もされます)

下西さんにインタビュー

自分のためにやっています。「今日は行く日」と思ったら、気持ちもシャキっとするものですよ。自分の介護予防だと思ってやらせてもらっていますから。無理をせず、できることを精いっぱいやるように心がけています。この活動は、「家から一歩出よう」というきっかけになりますし、お金をかけずして、健康づくりができます。私を受け入れてくれてありがたいと感謝しています。

これからポイント事業に参加される方へ

迷ってないで始めてみるのが大切。決して無理をせず、できることをやれば良いのです。「眼を閉じるまで一生懸命」「自分らしく生きる」ことが下西さんのモットー。



サンローズオオサカ デイサービスセンター「あかね」 相談員 高橋 愛子氏にインタビュー

笑顔で接してくださるので、利用者、スタッフも笑顔になります。下西さんより若い利用者が、「あのおばあちゃんが洗い物してくれるから、私も手伝うわ」と自ら手伝いに行かれる光景もあり、驚きました。下西さんは、若い人の考えに合わせてくださっているようですが、逆に教えてもらうことがたくさんあります。

発行：大阪市社会福祉協議会 地域福祉課 (大阪市介護予防ポイント事業 受託事業者)

住所 大阪市天王寺区東高津町12-10 H P <http://www.osaka-sishakyo.jp/>

TEL 06-6765-5610 FAX 06-6765-5607