

あなたの活躍を待ち望んでいる介護施設や保育所がたくさんあります！

活動登録者・登録施設・市民をつなぐお便り



# ポイントリレー通信 第23号

令和5年6月発行

初夏の訪れと共に、新たな季節が始まります。皆さまいかがお過ごしでしょうか。周りの状況も徐々にではありますが、元に戻りつつあります。活動を続けてこられた方、そろそろ再開しようかな、始めてみようかなとお考えの方さまざまです。

本号では、活動者&受入施設職員インタビュー！、受入施設アンケート結果などを特集しておりますのでご覧ください。

活動登録の状況(令和5年6月15日現在)

活動者	受入施設	
	介護施設	保育所
2,897人	643か所	170か所



## 活動のきっかけは？どんな活動をしているの？—隅苑デイサービスセンター(住吉区)

私はもともと一隅苑のスタッフとして勤務していました。毎日が忙しくて手一杯な時、退職した先輩スタッフの方が、ポイント事業の活動者として戻って来てくれて、すごく助かったんです。そのこともあり、自分も退職したら、ここで活動しようと思いましたが、いざ始めてみると、スタッフ時代とは違った見方もでき、気持ちがとても楽しくなりました。活動を続けていると、利用者さんから「会いたかった」と言ってもらえたり、元気のなかった利用者さんが、寄り添うことで健康を取り戻したりされるのがうれしいですね。やりがいを感じます。

ポイント事業の活動はお仕事とはちがうので、自分のペースで無理なくできています。あ、もちろん年なので、すこしは…(笑)

### 活動のきっかけは職場の先輩

活動者 栗本さん



栗本のり子さん(令和4年1月登録)「趣味は週4回のテニスです」

### こんな活動をしています

1階の玄関に到着された利用者さんを、2階のデイルームにご案内し、お話相手などをしながら、すべての利用者さんが到着するまでの時間を一緒に過ごしています。1階の玄関に向かうときに、階段を使ったりして自分の体力作りもしつつ、楽しんで活動をしています。いろいろな方が、私の様子をみて、後に続いてくれるのが目標ですね。



藤居周子さん「もっとこの活動が循環してほしいですね」

### とてもいい空気で安心感も

一隅苑デイサービスセンター 藤居さん

デイサービス利用者さんの送迎時の見守りをお願いしています。スタッフは次の利用者さんのお迎えに出ますので、その時間を活動者さんにお手伝いいただけて、本当に助かっています。

とてもいい空気感で接してくれていて、「この日ちよつとお願いできませんか?」こかも言いやすくて(笑)いつもありがとございます。(栗本さん「いえいえ(笑)」)



社会福祉法人  
いちこうえん  
一隅苑デイサービスセンター  
住吉区我孫子東 1-4-37  
06-4700-1000

中学校と同じ敷地内にある、明るく広々とした素敵な施設でした。元々使われていた教室を改築したデイルームは懐かしさを感じ、廊下の壁には、学生の頃の様に、たくさんの作品が飾られていました。職員さんも朗らかで、ぬくもりのある施設でした。

### 地域の方との絆を深めたい

お近くの地域の方に、この活動がもっともつと広まってくれたらと思っています。この建物の4階では「百歳体操」や「ふれあい喫茶」も実施されていますので、そちらにいられた方に、この活動をご紹介します。みょうかなとも考えています。

災害時などに備えて、地域の方と相互の協力関係を築くことが、これからの課題ですね

取材協力ありがとうございました！

# 介護予防ポイント事業アンケート調査を実施しました

(令和5年1月実施)



## 受入登録施設アンケート結果報告

アンケート対象 229/744 件(回答率 31%)

### 今現在の受入れ状況について

受け入れている 72 件(介護 58 保育 14)  
受け入れていない 157 件(介護 120 保育 37)

コロナ禍の影響で、受入れ見合わせの施設が多くありました。一方で、世間の状況が落ち着いたら受入れを再開したいとお声もたくさん寄せられました。

### 今後募集したい活動内容について教えてください

#### (介護施設)

レクリエーションの補助  
食事介助の補助  
話し相手  
清掃  
フラワーアレンジメント  
楽器演奏  
テーブルゲームの相手  
食器の片付け  
草花の手入れ  
歌の指導など

#### (保育所)

花壇の手入れ  
登降園時の安全確認  
洗濯物の整理  
縫物  
積み木・玩具の手入れ  
折り紙  
散歩の見守り  
玄関の清掃  
自転車の整理  
野菜の育て方の指導



利用者さんとのコミュニケーションを中心に、ものづくりの講師や、レクリエーションの補助、日常生活の補助など、たくさんの活動募集が寄せられました。中でも、花壇の草花やお庭の野菜のお手入れなどは、「スタッフの中に育てるためのノウハウを持つものがおらず、困っています」とのお声も多かったです。活動者の方の経験を活かして、ご活躍いただけたらとの思いが感じられました。

### その他のご意見

- ・来ていただいている方に大変感謝している。
- ・活動者の募集方法を教えてほしい。
- ・職員にとってもかけがえのない仲間です。
- ・利用者さんに寄り添った活動に感謝している。
- ・施設を知ってもらうきっかけにもなる。

新しい生活様式が実践される中で、状況を見ながらの受入れの様子がうかがえました。5月8日から新型コロナウイルスの感染症の分類が「5類」に引き下げられ、新規登録、受入再開、活動者募集のご連絡をたくさんいただいております。スマホアプリや募集チラシ等、活動受入れの状況を発信していきますのでご期待ください！

## アンケートへのご協力ありがとうございました！

### タイムリー！

### スマホアプリで快適ポイント活動生活！



本号でご登場いただいた栗本さん、一隅苑さんも、スマホアプリをご使用いただいております！



保有ポイント数が、確認できて便利ですよ！  
活動者 栗本さん



アプリの導入で、毎月の実績報告も必要なく、楽になりました！  
住吉区 一隅苑さん

### 健康のため！

### 交流・つながり作り！

ポイント活動を始めるきっかけはたくさん！ご連絡をお待ちしております！

発行 大阪市社会福祉協議会 福祉事業課 (大阪市介護予防ポイント事業 受託事業者)

所在地 大阪市天王寺区東高津町 12-10 HP <https://www.osaka-sishakyo.jp/lp/kypoint/>

TEL 06-6765-5610 FAX 06-6765-3512

大阪市社協 介護予防ポイント

