～“わたし”のため、“家族”のため、“大切な人”のため、そして“地域”のために～

認知症について知ろう、学ぼう！

認知症サポーター養成講座（第2回区民向け）

11月18日(水) 14:00～15:30

認知症サポーターって？

認知症サポーターは、「なにか」特別なことをする人ではありません。
認知症を正しく理解し、認知症の人や家族をあたたかく見守る地域の「応援者」です。

講座の内容

- 認知症の症状
- 認知症の人の気持ちや接し方
- 認知症の予防についての考え方
- 認知症の人を支える活動紹介・相談窓口

など

受講者の感想

◆家族が高齢になり、認知症になった時のために、対応を考えていきたい。
◆体験談をきけてよかった。
◆他人事ではありません。対応の仕方など分かりやすかった。

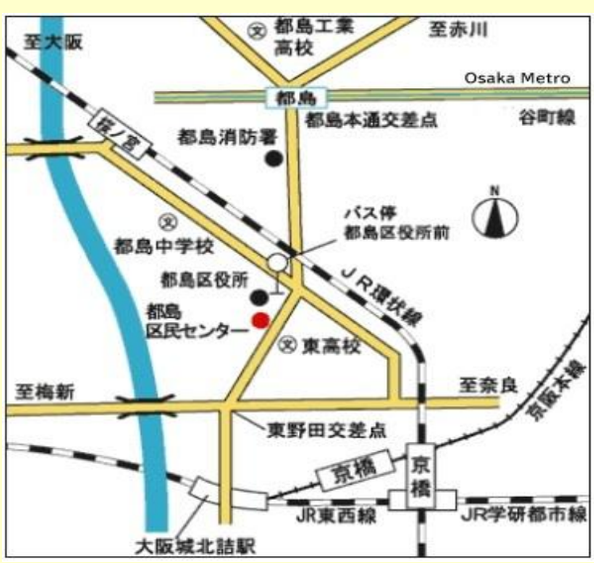
キャラバン・メイト（講師）の思い

もっと活動が広まり、認知症になっても『安心して暮らせるまち、みやこじま』に！
地域のみなさんと共に、もっと盛り上げていきたい！



【対　象】都島区在住・在勤・在学の方で
関心のある方はどなたでも♪
【定　員】30名（先着順）
【会　場】都島区民センター 第2会議室
（都島区中野町2-16-25）

参加費
無料



問い合わせ・申込み

都島区認知症キャラバン・メイト連絡会事務局
【電　話】06－6929－9500
【FAX】06－6929－9504　【メール】chiiki7@miyakorin.com