

# 認知症サポーターキャラバン



厚生労働省が推進する「認知症サポーターキャラバン」は、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、支援する「認知症サポーター」を多数養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちを市民の手によってつくっていくことを目指しています。

## 「認知症サポーター養成講座」 開催します!!

### 認知症サポーターとは

.....  
なにか特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動します。自分自身の問題と認識し、友人や家族に学んだ知識を伝えること、認知症の人やその家族の気持ちを理解しようと努めることもサポーターの活動です。

### 【場所】

Asueアリーナ大阪  
トレーニング室内  
「コンディショニングルーム」

### 【日時】

2026年2月20日（金）  
14時00分～15時30分

参加費  
無料!!

**定員20名まで!!（先着順）** ※定員になり次第締め切らせていただきます。

この講座では、認知症を病気としての知識・情報をお伝えします!!  
受講された方には、認知症への理解を深めた目印として  
「認知症サポーターカード」をお渡しします。

担当講師が過去に開催した講座にて、  
ご参加いただいた方の中に、  
店舗経営をされている方がおられました。

「店舗の運営に役に立つ内容だった」とお言葉を頂戴しております。  
身近なご家族だけではなく、ビジネスシーンでも役立つ内容です。  
ぜひ、奮ってご参加ください。



■お問い合わせ・お申し込みはこちらから

**Asueアリーナ大阪 トレーニング室**

**電話：06-6576-0071 FAX:06-6574-2937**

**（受付時間 10：00～20：00）**

※申し込み時にご提供いただいた個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催のイベントの案内等を送付する場合がございます。あらかじめご了承ください。

■主催：スポーツパーク八幡屋活性化グループ 企画運営：(株) COSPAウエルネス 協力：みなとOSAKAスポーツコミッション（大阪市港区役所）

■スポーツパーク八幡屋活性化グループは、（一財）大阪スポーツみどり財団、（株）COSPAウエルネス、ミズノ（株）、イオンディライト（株）、（株）加藤商会で構成される指定管理者で

